



青少年系列 — 怎麼知道孩子惹上毒品？

黎惘華

怎樣的孩子會遇上不良份子？除了在校園外，在街頭也是不良分子出入的地方，當看見一群流蕩的少年們，這就是壞份子要釣的魚了。

他們知道青少年很需要被別人接納，很需要附屬一個群體，因為他們正在尋找一位領導，帶領他們活動，作為他們的偶像。

這些不良份子就看上青少年的需要，渴望和追求，所以就給這群小朋友們吃和喝，以大阿哥的姿態，領導他們到各處玩樂，等他們對“大哥”們有好感和信任後，就可以利用他們作各種不法活動。這些不良分子，可能是黑社會頭目，也可能是售賣毒品的毒梟。

犯罪集團看上：買賣毒品的人看上青少年的無知和需要金錢，利用他們未成年，犯了法所判的刑罰也比較輕。所以用各種方法去誘惑他們，先免費給他們用毒品，一旦上了癮，就強迫他們出賣毒品，賺錢買毒品，孩子們不知道這種行為不特犯法，並且一生受害無窮。

怎樣會給犯罪集團看上呢？據說在校園裡，有些學生會免費給毒品給同學嚐試，不知就裡的無知同學，在好奇心重下，便嚐試一、兩次。等孩子上了癮，就沒有免費了，孩子怎樣有錢去買呢？家中當然不會供給大量金錢，於是就誘惑他們去賣毒品以便賺錢給自己買。聽起來，真的可怕極了！這就是毒品圈裡最普遍的行事方法。

怎麼知道孩子用毒品？孩子一旦用上毒品，他們的行為就完全改變。他們會常常向父母要錢，如果不給，他們會發脾氣，或甚至偷盜父母的錢。他們的朋友全是陌生的，以前的同學都不來往。這些新朋友不會堂堂正正來家中探訪，總是鬼鬼崇崇地在屋外見面，孩子也不會把他們的電話給家長。他們睡眠時間改變，大都在晚上時間外出，或自己一人躲在房中。早上就沒法起床，常常曠課，就算上課，都是精神萎靡不振，成績是一落千丈，完全失去學習興趣。有了以上的行為和表現，家長就要深入去調查，看看孩子的改變是否真的用上毒品。

青少年用甚麼毒品？毒品種類繁多，有違法和不違法的。違法又強烈的有叫人服食後興奮，不能停下來休息，也有吸食後叫人沉靜下來，以致失去做事的意願和衝勁。一但用上違法的強烈毒品身體便會產生依賴性，每天都要吸食，否則身體起很大的反應。

不違法而有依賴性的毒品：青少年也會用上其他有依賴性的毒品而自己不知，除了大麻外，還有市面上的提神飲品，咳嗽藥水，香煙，酒精，強烈止痛藥，鎮靜劑和安眠藥等等。其中有些藥品需要醫生開單，但有些在市場就可以買到。在美國社會，飲酒吸煙和喝提神飲品是社會所容許的，只是限制成年人才可以購買而已。這些軟性毒品，一旦上癮，要戒除不容易，對身體遺害也很大。

發現孩子惹上了毒品，如何是好？如果是強烈毒品，那就只可以去戒毒所，在醫生的指導下才可以戒除，其他軟性毒品，就要靠自己的意志和家人的幫忙去戒除了。不幸的是，上癮容易戒除難。

家長如何預防孩子吸毒？孩子進入少年期，就幫助或鼓勵他們參加有好聲譽，和有受訓領導的團體。比如參加校園的活動，教會的團契，童子軍，青年會的活動，樂團，社團義工，家長組織的球隊等等。少年需要附屬團隊，以肯定自己的身份，給同輩們接納。他們很想參加社會的活動。家長為他們介紹健康的團體，總比他們自己在街上闖安全得多。

有些家長想保護孩子，把他們留在身旁，不要他們參加任何活動，事實上，這是夢想，怎可以把少年們留在家中！家長不為他們安排健康的活動，孩子就會給不良份子或壞朋友們誘惑，或跟隨朋友們一起喝酒，吸煙，或吸大麻等，結果想保護他們卻害了他們。

(作者保留版權)